મારી બોલી નોંધાઈ અફ્રિકા પહેલા બતાવેલ વ્યક્તી
જે અમારી ધ્યેય (ગોલ) હતા. તેમાં સારી
સફળતા મળી છે

અમારા ધ્યેય બોલી ને ભારે ઉંડી ગણી થાય
તેથી કસરત પણ ચાલી કરવામાં હતા. જેમાં અમારા
અડેતા સફળ થઈ લાગે છે. અને બોલી ના મધું
ટાવવામાં સફળતા પ્રાપ્ત થઈ ગયું લાગે છે.
અમારી બોલી હોસ્પીટલ હોઠ મહિનામાં 20 દિવસ
ખુબજ બિમાર હતી, તેથી કસરતમાં થોડું ઓછું
આછું પાછું થયું અને દસ દિવસની કસરત થઈ
શકી નથી. હવે વિકાસ સારો થયો દેખાઈ
આવે છે.

અમારા બાબા ને મહિના પહેલા બ્રેનહેમરેજ
ત્યારે આખું નતા સંભાળતા હવે તો આખુ
બધુ સંભાળી છે. તેનામાં પહેલા કરતા સારો
વિકાસ થયો છે. જાતે ઉઠી પડે છે. બેસવાની
કોશીશ કરે છે. સાંભળે છે. બોલે છે
અને બોલવાની કોશીશ પણ કરે
છે. કસરત કરવાથી તેનામાં
ઘણો ફેર પડીયો છે

युग भागोरी के हाथ पैर दोनो में प्रावलम है
किन्तु यहां की सिखाई गई Exercise और
तरीको से मैंने उसमे अच्छे बदलाव पाये है
और मैं चाहती हूं यहां के तरीको के आधार
पर यदि पुरी कोशिश करती रही तो मैं
युग की तकलीफो को कुछ कम कर पाऊंगी
आगे भी मुझे उसके सुधार की नई
तरीके बताते रहे ताकि मैं भी सफल मां
बन सकुं क्योकि मैं नही चाहती हूँ
कि मेरी थोडी सी भी कमी रखने से
या मेरी थोडी सी मेहनत मैं कमी
होने से मेरे बच्चे के भविष्य मैं तकलीफ रहे
का है और मेरे मन को यह तसल्ली
हो जाये कि मैं बच्चे को ठीक कर
सकी हूं उसको स्वास्थय कर सकी हुं
जिससे मैं भी सफल मां बन सकुं
"शायद इस हास्पीटल के सहयोग से"
आगे इसकी तकलीफो को दुर करने
के सुझाव देते रहे

અમારા બાબાને ઓમ આવેલ હતી
ગંભીર થઈ ગયો હતો શ્રી નિલેશભાઈ
વોરા સાહેબની નિરમર લીધા પછી
૧૦૦% રીકવર થયું છે અને હવે કોઈ
પણ જાતની તકલીફ નથી સાહેબશ્રીની
હ~~[illegible]~~ારના અને લાગણ પ્રત્યેગ ઘણો
પ્રેમ છે અને અમે ખુશ છીએ અને
આવા ડોક્ટર સાહેબની નિરમરમાં
જસ. અને તેમના જીવના ઉપકાર માનીએ
તેટલા ઓછા છે

મારો ભાણો ઉઓ પડી ગતો ર તો
અને ને આમાપો અનધારી આપતીલન
અગે. નીતમાઈ ડો કુરર નો
ભના ભા ય હો ગય દીપ રાખા
મારો ભાણો સારો થઈ ગયો
ભ દી ગનાયા અમે લઈ ને કુરયા
આપી વી મારો ભાણો ગય દોપરન
મા સારો થઈ ગયો અને ડો કુરર
સાલ ભનાવ્યુંા આ માટી હોયે
ડેપે ભહુ આાડ ઇ

(i) આંખો બંધ રાખતો હતો તેમાં ફેર પડ્યો છે. આંખો ખુલ્લી રાખે છે.

(ii) સાંભળવામાં છોકરો ફેર પડ્યો છે.

(iii) રોગમાં રાહત છે.

(iiii) છોકરો ટેકો આપણે બેસી શકે છે.

(v) રડવાનું ઓછું કર્યું છે.

(vi) ડોક છોકરો સીધા રાખે છે.

મારી દિકરીને જન્મ વખતે ખેંચાઓ થયા પછી -
બાળક ન્યુરોલોજીસ્ટ ચારીક ભદ્ર ડોક્ટરની સલાહ મુજબ
ગાંધીનગરમાં EEG અને બેરા તથા રીપોર્ટ કરાવેલ જેમાં
મગજની તકલીફ જણાય આવેલ.

ત્રણ ટ્રીટમેન્ટ કર્યા બાદ જે ફરક બતાવી ત્યારબાદ
બાળકનો બહુ જ ધીમો વિકાસ થતો જોવા મળ્યો.

* બાળકનું Eye હોસ્પિટલ માં ઓપરેશન થયું
* શરૂઆતમાં ગાંધીનગરના માતા બેબી પૂરેપૂરો લઈ
શકતી નહોતી. જે હાલમાં ઢોંઢિયા વગર એની મેળે
સારી સુઈ રહે છે.
* હાલમાં થોડી સાંભળવાની તકલીફ લાગે છે
જેમાં ફરક અને સ્ટીમ્યુલેશન થી ધીમે થઈ
જાશે.

(૧) આમારાં બાળાં પહેલા તાં કહ્યું માનતાં નહિ
(૨) હમણા અમે કહીએ છીએ તેમ વર્તન કરે છે.
(૩) ભણવામાં પણ ધ્યાન આપતાં નહોતા.
" હવે ભણવામાં ધ્યાન આપે છે.
(૪) મસ્તી તોફાન વધારે કરતાં હતાં પણ અહીં
આ આવ્યા પછી ઓછું તોફાન કરે છે.

અહીંયા આવવાથી અમને ઘણાં લાભ.
ફાયદો થયો છે અને હજી આને અહીંયા
વિસેસમિત્ર ચાલુ છે.

મારા બાળકને જન્મતાવેત રડયો
નહતો અને તેને ૧૨ દિવસ સુધી NICU માં
દાખલ કરવો પડયો હતો ત્યારબાદ NICU
ના ડૉ. શ્રી એ અમને લીલાવતી ચાઈલ્ડ
કેરના ડૉ. શ્રી નિતીશભાઈ વોરા સાથેનો
સંપર્ક કરાવેલો તેમણે અમને સંવાદ તેમની
હોસ્પિટલમાં એડમિશન માટે બોલાવ્યું
કોલ કર્યો તેમની હોસ્પિટલમાં અમે આવ્યા
અને ત્યાં અમને જે અમારા બાળકને કસરત
કરાવેલી અને એ ~~[illegible]~~ કસરત
નિયમિત પણે ચાલુ રાખવી જેથી ચાલુ
રાખતાં અમારા બાળકમાં ઘણો
બધો સુધારો જોવા મળે છે પરંતુ કરતાં

મારા બાળકને જન્મના ૫(પાંચ) મહિને
બેસતા ખેંચ આવેલ હતા સમય દરમ્યાન અમો
પરિવાર અન્ય દવાખાને સારવાર મેળવેલ.
પરંતુ અમો- લોકોની વાત ઉપરથી જાણ્યુ
ડૉ. નિરંજન વોરા સાહેબના માર્ગદર્શન હેઠળ દવા
ચાલુ કરેલ. અને બતાવેલ કસરત નિયમિત કરતાં
અમને સારા પરિણામ સાંપડેલ, બાળકના
સર્વાંગી વિકાસમાં ૮૦ %. ઉપરાંત સુધારો
જણાયેલ છે. અને તેમના દ્વારા માર્ગદર્શન હેઠળ
મારી નોકરી દોરાતા અમો બાળકના
વિકાસ માટે ઓછા ખર્ચે સારો પરિણામ
મેળવેલ છે. તે બદલ અમારો પરિવાર ડૉ. સાહેબ
ના માર્ગદર્શન બદલ વિશ્વાસના અમો ખૂબ ખૂબ
આભારી છીએ.

हमारे बेटे तरुण को एक्सोरसमेंट (एक्सरसाईस) से
बहुत अच्छा फाईदा हुआ है और काफी हद
तक उसकी जो ना चलने वाली बिमारी ठीक हो
गई और हमको एकसाईस से 95% फाईदा
हुआ है! उठने में भी तकलीफ थी वो उठ नहीं
पा रहा था अब उठ सकता है और चल भी
सकता है तो हमको बहुत अच्छा फायदा हुआ
है

મારા બાળક ને જન્મબાદ ૨ ચાર દિવસે ખેંચ આવી હતી. Apple માં દાખલ કરેલો હતો. ત્યાર બાદ, Apple માંથી Dr. Nitishbhai ને ત્યાં મોકલ્યા. સાહેબની દવા અને તેમના કહ્યા મુજબ એસેસાગેર - ૩ વાર કરાવેલ છે. આજ સુધી દવા અને એન્ટીવીટી, કારણ ચાલુ જ છે. અને અમારા બાળક માં ઘણો બધો સુધારો છે. બીજા બાળક ને તકલીફ જણાશે તો હું તેઓ ને આપણા ડોક્ટર સાહેબ પાસે મોકલીશ.

આદિલ શ્રીને ભગવાનું કે લે નમે. આમને
ફક્ત ફૂલ ને પૂજારો આવો ફરસરા ફરમાવી.
ના રાડિયા પડ્યા. રમારી. ઈચ્છાની.
ખરું આવું છે.

સાહેબ શ્રી ના કહિયા પ્રમાણે કરવાથી.
અમારા દીકરાને ઘણુ સારૂ છે. અને.
બારમહીનામા અમને 20 ટકા જેટલું સારૂ
થઈ ગયુ છે.

~~કસરત~~ કસરત નાં કારકો, વૃતિ માં અલગ અલગ ફરક જોવા મલે છે. એની ટ્રીટમેન્ટ ૫૫ વર્ષ ની ઉંમર બાદ ચાલુ કરી, અને ત્યાર બાદ એના મા બદલાવ જોવા મળ્યો. અને આશા છે કે આજ રીતે અમને જેમ સલાહ મલે છે ને કસરત કરાવવાની છે તેમજ કરતા રહેશુ તો જલ્દીજ ફરક પડશે.

અમે આભારી છીએ ડો. નિતીષ વોરા સર અને તેમની ટીમ ના. કે બધાનો સારો રીસપોન્સ અને મહેનત ~~અમને~~ દર્દીઓ માટે બહુજ જરૂરી છે.

આવા કિસ્સામાં અમને પડેલાનો શંકા
લાગતું કે મદદ એનથી પણ અત્યારે
અહીંયા આવ્યા પછી અમને દારૂ સારુ
લાગ્યુ અહીંયા આવ્યા પછી બાળકોને
દાખલો સારો દૂર પડ્યો. છે અને જે
રીતે આપેલ ને કર્યું તે રીતે
કરવાથી દાખલો સારો થયું છે અમે
દાખલા આ મારી છોડી અમે
આવ્યા ત્યારી અમારા બાળકને
દારૂ સારુ થયું છે તમે
કર્યું તેમ કરવાથી દરેક કસરત
કરી તેથી હવે પહેલા થી સારુ છે.
અમારા બાળકનો જન્મ થયો તેને એક
આંખ હતી જ્યારે અમે અહીંયા આવ્યા
પછી કસરત કરાવી અને જેમ જેમ અમે
આવ્યું કરાવ્યું તેનાથી અમારું બાળક
હવે સારું થયું છે. અમારું બાળક ઓછી
ઉંમર પામ્યો, જે કરવું હોય તે ન કરતું
અને હવે તે પોતે બધું જ કરે છે.
આગળ અમે દાખલો ખુબ છોડીશું. અમને
આભારી છીએ.

આવા કિસ્સામાં દવા ની સાથે મગજના
વિકાસ માટે Excercise (કસરત) જરૂરી છે,
તે સારી રીતે થઈ શકી છે. અને દવાની
સાથે અલગ પ્રકારની એટલે કે
દરેક અંગ ની કસરત થી બાળક ના
શરીરનો માનસિક વિકાસ થાય છે,
એ સાચું ગણીત છે

કસરત કરવાથી બાળકના
શરીરના વિકાસની સાથે સાથે મગજનો પણ
વિકાસ સારી રીતે થયેલો અમને
અનુભવાય છે. ઘણાં લોકો માનતા
હોય છે કે કસરત કરવાથી તો
વળી કાંઈ વિકાસ થતો હશે. ?
પણ આ સત્ય છે જે અમે
અનુભવીયે છે.

પહેલાતો અમને એસેસમેન્ટ એટલે શું તેની કશી ખબર જ નથી. અને અમે જ્યારે પ્રથમ વખત એસેસમેન્ટ કરાવવા માટે LCNCમાં આવ્યા ત્યારે અમને અમુક પ્રાથમિક તબક્કામાં શારીરીક અને માનસિક કસરત / પ્રવૃત્તિ અમારી બેબી માટે બતાવ્યું અને તે પ્રમાણે રોજ ઘરે અમને કરવાનું કહ્યું. જ્યારે અમે એસેસમેન્ટ સેન્ટરમાંથી બહાર આવ્યા ત્યારે અમે મૂંઝાવા લાગ્યા કે આવી કસરત / પ્રવૃત્તિ કરવાથી ફાયદો થાય? અમે અમને બતાવ્યા પ્રમાણે કસરત / પ્રવૃત્તિ કરાવવાનું ચાલુ કર્યું. અને અમે સૌ કોઈને નવાઈ લાગી કે એક જ મહિનામાં કસરત/પ્રવૃત્તિ નાની બેબીને કરાવવાથી આટલો બધો ફાયદો થશે. ત્યારબાદ અમે સૌ (જીયાના મમ્મી-પપ્પા, દાદા-દાદી તથા કુટુંબનાં અન્ય સભ્યો) સાથે મળીને, સાથ સહકારથી જીયાની પાછળ કસરત/પ્રવૃત્તિ કરાવવા લાગ્યા અને આજે મારી બેબી એ બધીજ પ્રવૃત્તિ કરવા લાગી કે જે બીજા બધા બાળકો કરી શકે છે. જેટલી વધારે ઓછામાં ઓછી દીવસમાં બે-ત્રણ વાર બતાવ્યા પ્રમાણેની કસરત/પ્રવૃત્તિ કરવાથી ફાયદો બાળકને જરૂર જરૂર થી થાય છે જ.

Exercise કરાવવા બાદ આગળ પોતાનાં
હાથ પગ નું હલનચલન નોર્મલ કરી શકે છે.
તથા તેનો હાથ કાંડા ના ભાગ થી સૂઝવાળું
લીધો ગયો છે. તથા તેની કોણી નો ભાગ ને
હું હલનચલન નથી કરી શકતો પરંતુ સુધારવાના તે
ભાગ તેના પોતાની જાતે હલાવી શકે છે. તથા હાલનો
ખાતી [illegible] બોલતો [illegible] રહે છે.
તેને પોતાની નજર જોવી શકતો નથી પરંતુ
તેની નજીકનાં વ્યક્તિ ને તેની ખબર પડી જાય છે.
હવે ઉપયોગ પણ આવવાના શરૂ થયા છે.

બાળકને Exercise કરાવ્યા બાદ
એના હાથ ઉપર કરીએ તો હવે સીધા
રહે છે. મરજી પણ કરે છે, બોલવાની
કોશીશ પણ કરે છે. સામે
ઉભેલા ને બોલવાની કોશીશ પણ કરે છે.

અમારા બાળકના પહેલી વખતના એસેસમેન્ટ વખતે અમોને ઘણી નવી બાબતો જાણવા મળી. બાળક નાં ઉછેર બાબતની અને નાની ઉંમરમાં તેને ટ્રેઈન કરવાની પધ્ધતિઓ જાણવા મળી.

એસેસમેન્ટ વખતે અમને બતાવવામાં આવેલી ટેકનીક પણ અજમાવીએ છીએ. અને આમ ત્રણ મહીનાનાં અંતે પરિણામ એ છે કે અમારું બાળક થોડું વધું ચપળ બન્યુ - માતા-પિતા-ભાઈ અને પડોશીઓ ને ઓળખતુ થયું. બાહિર અને અવાજ પ્રત્યે સમજદાર બન્યું. પ્રાણીઓ - પક્ષીઓ - ચીજ-વસ્તુઓને નિહાળતુ થયુ.

પ્રાજન પેલા કરતા જઈ શકુ છું.

ઉંધા પડવા માટે છે, ફાંસીરન કરે છે.

બેસવા માટે પણ ફાંસીરન કરે છે.

ઘોડો બનાવવા માટે પ્રયત્ન કરે છે.

બોલવા માટે ફાંસીરન કરે છે.

તમારી ફરિયાદને લઈ બતાવ્યા
પછી ટોયલેટ એક્ટર કરવાની સમજણ
પડે છે. રમત રમતા આવડી છે.
બાલમંદિર માં જાય છે. શાંતિથી
બેસે છે. બોલવામા પણ ફરક
લાગે છે.

ઇલેક્ટ્રોનિક્સ ની બોલબાલામાં
ફરક લાગ્યો છે. મમ્મી- પપ્પા
ઓફિસ જાય છે. નાના બાળકો
જાય છે. પરંતુ સમજુ શાળાએ
ન જતાં ઘરે રહી આળસુ રહેવા
લાગ્યાં છે. ઈમેલ-મસ્તી ઓનલાઈન
કરવા લાગ્યાં છે અને ~~[illegible]~~ ખોટી
ટેવ પડ ગયાં છે બધાને
ભણવાનું ઓછું કરી દીધું છે
સ્કૂલ જવાનું ઓછું છે. ઘણા બધા
દીધો છે બધાનાં નામ બોલવા
લાગ્યાં છે.

ડૉ નિતીશભાઈ વોરાની ત્યાં એસ
એસ મેન્ટ કરાવવાથી અમારા બાળક
માં ઘણાં બધા પરિવર્તન આવ્યું -
છે. તેમજ ફરે છે. અને અમારી
સામે જુએ છે. તેમ જ તેની મજ્જીન
પણ ઓળખે છે.

તેમજ સાહેબ શ્રી એ બતાવેલ
કસરત બે ટાઇમ કરાવીએ છીએ અને
તેનાથી ઘણો બધો ફરક પડયો છે
તેમજ અમારા બાળકનો પહેલા કરતા
ઘણો સારો વિકાસ થયો છે

हमारे बच्चे को ब्रेन ट्यूमर का ऑपरेशन हुआ था जिसके चलते कुछ दिनों के लिए उसके एक पैर बराबर काम नहीं कर पा रहा था और चलने में समस्या होती, ऑपरेशन के बाद और पहले से ही डॉ. दिलीप बोस के संपर्क में थे, और उन्होंने ही हमारे बच्चे का [illegible] करवाया था लीलावती [illegible] अस्पताल में और कुछ ही दिनों के बाद हमारा बच्चा थोड़ा चलने लगा। जिसका श्रेय केवल डॉ दिलीप बोस को जाता है।

અમોને ડૉ. નાતીશ ભાઈ બોરા સાહેબ
ની દવા અને કસરત થી અમને અમારા
બાળકને પહેલા કરતા ૭૦ % ફાયદો
દેખાય છે

૧ જેતેઓ સામના કરવા માટે સ્વજને ગડગાયેલો
ને સ્વજોને ફરી. સ્વજને તેવાળી ગાડગો દાયદો
થયાં.

(૨) જેણે ઉપર પ્રહારો બાબતને જ મહત્વ આપ્યા
છે. તેઓ પ્રહારો તેમ ઉપર પ્રહારો બાબત કરે
~~[illegible]~~ પ્રયત્ન કરે છે

(૩) ફરિયાદીએ કરવાની સ્વજોને ગાળો આપેલ
થયો છે.